



El equipo de Neurocirugía, ayer, trabajando en la primera laparoscopia ambulatoria para hernia de disco realizada en Valdecilla. FOTOGRAFÍAS: DANIEL PEDRIZA

Neurocirugía de Valdecilla ya opera la hernia de disco de forma ambulatoria

«Aspiramos a que cada vez más pacientes puedan dormir en casa el mismo día de la intervención», dice Rubén Martín, jefe de servicio del hospital

JOSÉ CARLOS ROJO



SANTANDER. El daño está entre las vértebras L4 y L5. Es una hernia de disco al uso, que se ha operado hasta ahora abriendo lo que los cirujanos llaman una 'ventana' en la parte posterior de la columna y que implica un mínimo de 48 horas de ingreso postoperatorio. Pero el servicio de Neurocirugía de Valdecilla estrenó ayer una técnica novedosa que permite al paciente dor-



Un equipo de doctores aprendices asistió a la intervención para aprender la técnica nueva.

mir en su casa el mismo día de la intervención. Se llama foraminoscopia y es menos invasiva y más segura, equiparable a cualquier otra de carácter ambulatorio, que elimina esa convalecencia en el propio hospital.

Bastó con un orificio de ocho milímetros para introducir los utensilios de los que se sirvieron los cirujanos en esta laparoscopia experimental, que sentará las bases de una nueva forma de intervenir estas lesiones medulares. «El objetivo que tenemos es que cada vez más pacientes puedan dormir en su casa el mismo día en que han sido operados», explica el jefe de Neurocirugía del Hospital Valdecilla, Rubén Martín.

La incertidumbre de la pandemia, con la actividad quirúrgica resentida en cada ola por la necesidad de liberar camas de hospitalización, ha llevado al Servicio Cántabro de Salud a potenciar aún más la cirugía mayor ambulatoria (CMA), que no requiere ingreso en planta. «Con esto no sólo estamos asegurándonos de que mantenemos la oferta de camas para lo realmente grave, sino que además mejoramos el bienestar de los pacientes, que



LAS CLAVES

NUEVA TÉCNICA QUIRÚRGICA
Es una intervención por laparoscopia, de carácter ambulatorio, que se realiza por vez primera en Valdecilla para una hernia de disco

LIBERAR CAMAS

El objetivo es que la operación sea muy poco invasiva para eliminar el postoperatorio y evitar la hospitalización

FUTURO

La robótica servirá para perfeccionar el trabajo en los quirófanos y conducirá a cirugías menos agresivas

similares se realizaban hasta ahora de manera ambulatoria pero precisaban hospitalización domiciliaria. Pero con esta novedad no es necesario tampoco que el paciente se encuentre vigilado en casa como si estuviera ingresado. «Bastará con que cuide un poco la herida y la desinfecte con frecuencia», aclara Martín.

La laparoscopia se está generalizando en todos los ámbitos quirúrgicos. Requiere cada vez menos incisiones y son más pequeñas. La agresividad con los tejidos es menor y las nuevas tecnologías, como la robótica, el diseño 3D, la navegación o la realidad aumentada, están revolucionando el quirófano.

Robots cirujanos

«La robótica es, sin duda, el futuro. Lo que ocurre es que aún no existe un aparato que sea lo suficientemente preciso como para servirnos para Neurocirugía. Aquí trabajamos con márgenes de error muy pequeños, casi inexistentes, y tecnologías como el Da Vinci aún no alcanzan esa precisión. Pero sin duda alguna es algo que va a llegar pronto, y deberemos estar preparados para ello», avanza el jefe de servicio.

Existen ya tecnologías aproximativas a este concepto. «Hay una técnica por la que escaneamos la columna y diseñamos en un preoperatorio la localización de los tornillos que deberán corregir los problemas óseos. Esa tecnología, cuando estamos en el quirófano, nos va señalando exactamente dónde van esos tornillos para que nosotros sólo tengamos que ponerlos». El desafío para los sanitarios será adaptar la curva de aprendizaje para llegar a tiempo en este mundo de constante revolución técnica. «El objetivo es que dentro de 40 años se repase lo que estamos haciendo ahora y lo vean como la Prehistoria. Eso significará que hemos mejorado y que operamos mucho mejor de lo que lo hacemos ahora».

en general siempre van a preferir dormir en sus casas a hacerlo en el hospital», asegura Martín. «Además, si logramos que puedan dejar el hospital es porque hemos practicado una cirugía menos invasiva, así que en líneas generales es un avance médico en todos los sentidos».

El doctor Daniel Iglesias, del Hospital Quirón de Zaragoza –experto en la materia–, supervisó los primeros pasos de una técnica que se realizó ayer por primera vez en Valdecilla para este tipo de lesión. «Accedemos a través del foramen que presenta la columna por donde transita el nervio». Entran con la máxima delicadeza, alcanzan la zona afectada, introducen un contraste para marcar el objetivo, que es el disco afectado, entre las vértebras L4 y L5. Luego dilatan mínimamente el espacio y cubren el nervio para protegerlo. Después trocean el tejido dañado y lo extraen poco a poco por ese mínimo espacio.

La operación duró tres horas y fue todo un éxito. «Todo este tipo de técnicas nuevas son un desafío para el cirujano, que debe actualizarse y aprender, pero es una necesidad para el paciente». Aproximadamente el 20% de las cirugías



Tomás Cobo, ayer, en su toma de posesión como presidente del Colegio de Médicos, junto a la ministra Darías. DM

Tomás Cobo reclama «un gran pacto» por la Sanidad en su toma de posesión

J. M. G.

SANTANDER. El cántabro Tomás Cobo tomó ayer posesión oficial de su cargo como presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos en un acto presidido por Carolina Darías, ministra de Sanidad, y en el que estuvo

acompañado por la Comisión Permanente del Consejo.

Ante todos ellos, Cobo solicitó a la ministra y a todos los grupos políticos «un pacto urgente con visión de futuro, un pacto en el contexto europeo, un pacto consensuado con los profesionales, un pacto que mantenga el eje de la

justicia social, un pacto que, sin duda, exige voluntad de acuerdos y despolitización. Les pido a todos un gran pacto por la Sanidad».

Para lograrlo, detalló, se requieren «compromisos gubernamentales» en tres ámbitos esenciales: estratégico y legislativo, presupuestario y técnico-operativo.

TORRELAVEGA

EN VIVO

JARDINES DE LA FERIA DE MUESTRAS - 2021

LA NOCHE DE LOS MUSICALES



10 SEPTIEMBRE

XOEL LÓPEZ

ÚLTIMAS ENTRADAS



11 SEPTIEMBRE

TOUNDRRA



12 SEPTIEMBRE

ARA MALIKIAN

ÚLTIMAS ENTRADAS



13 SEPTIEMBRE

ENTRADAS EN: torrelavegavivo.com VENTA DE ENTRADAS 902 400 222 @corteingles.es

✓ TAQUILLA (de 19:00H a 22:00H en días de evento)

PRESENTAN:



PATROCINAN:



VEHICULO OFICIAL:



BEBIDAS OFICIALES:



ORGANIZAN:

